

金秋结硕果 体健铸强国

——附属复中顺利完成省级学生体质健康抽测

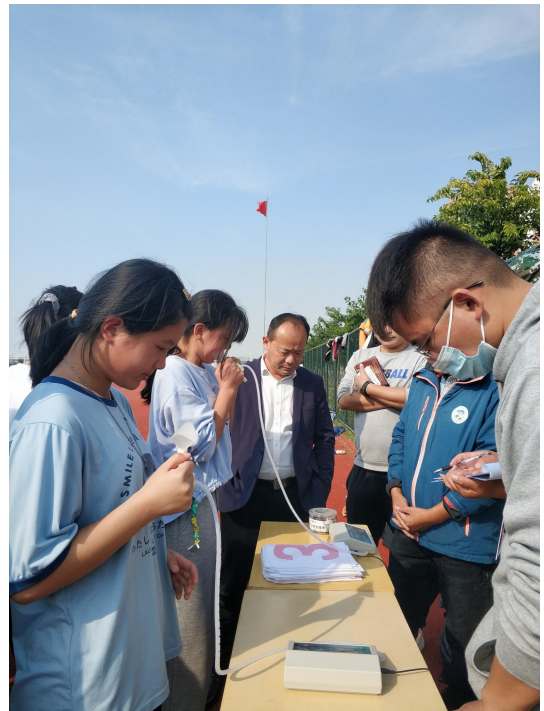
2021年10月25日下午14:00，安徽师范大学附属复兴中学首次迎来了安徽省教育厅组织的学生体质健康抽查测试。根据专家组随机抽取样本，我校三个年级共有200多名学生参加了本次测试。执行本次抽测的省教育厅专家组在安庆市教体局和宿松县教育局人员陪同下，认真负责地完成了抽测任务。



为迎接此次学生体测，学校提前制定了详细的迎检方案，对全校学生进行了多轮次的模拟测试，加强了薄弱项目的针对性训练。为保障各项测试工作安全有序开展，在测试前一天，学校再次召开了迎检工作人员会议，强调了安全要求和纪律要求，同时对辅助测试人员、测试场地、测试器材等进行了全面统筹安排。测试当天上午，全体工作人员和参加体测的学生进行了最后一次模拟，各项准备工作做到了细致入微、万无一失。



下午测试正式开始前，副校长孙中水、何永保带领迎检小组成员悉数到场，积极配合省厅专家组的工作。在专家组的要求下，校长助理顾志平指挥技术指导组老师带领学生进行热身准备，校长助理夏必文安排器材供应、医疗救护等部门随时待命，各年级组、相关班主任和辅助人员各就各位，参试同学英姿勃发、斗志昂扬。



下午 14:00，测试正式开始。本次体质健康测试主要从学生身体形态、身体机能、身体素质和运动能力等多方面综合评定学生的体质健康水平，包括身高、体重、肺活量、50 米、立定跳远、坐位体前屈、1000 米（男）/800 米（女）、引体向上（男）/仰卧起坐（女）等 8 项指标。测试中，体育组老师精心组织，班主任严格管理，同学们每一次奔跑都坚持到底，每一次起跳都用尽全力。老师们严谨敬业的工作态度和同学们顽强拼搏的精神面貌，展现了附属复兴中学的风采，赢得了测试专家的一致好评。在大家的共同努力下，本次体测迎检工作顺利圆满地落下帷幕。

体育强则少年强，少年强则国强。健康的体魄关乎一个生命、一个家庭乃至一个国家、一个民族的生存与发展。只有增强学生体质才能实现健康中国的梦想，只有将学生健康成长作为一切教育工作的出发点和落脚点，才能将“野蛮其体魄”的教育精神发扬光大，才能实现强国之梦。为践行体育强国精神，让我们共同将青春的汗水洒满附属复中的绿茵场！（黄刘鹏）