

## 高一年级开展生涯规划暨选科指导

11月30日下午，我校高一年级召开生涯规划暨选科指导大会，高一年级全体学生及班主任参加会议，高一年级分管主任黎根主持会议，副校长何永保、宋永荣出席会议并做指导。



会议第一项，心理健康教育老师江晗为同学们做生涯规划指导。江晗向同学们介绍了生涯规划“三叶草”模型，建议选科时要结合自身的兴趣、能力、价值观三大要素进行分析，并分别举例和学生进行互动交流。江晗老师指出，如果选科以后未达到自己的预期，也不必悲观，应在自我悦纳的同时继续前行。

会议第二项，黎根主任给高一全体学生做了全面而细致的选科指导。首先，黎根介绍了新高考中考试方式、计分方式、志愿填报和录取模式的四大变化，提示学生在新高考模式下应定位清晰，明确自己的强项弱项，选择学习优势学科，保证自己高考分数实现最大化。接下来，黎根提醒学生，选科中应避免出现“文科组合没什么用”和“跟着大部队走”等误区。随后，他给同学们提出两点建议：一是了解竞

争对手和自身情况，扬长避短；二是努力学习，只有各科成绩好，才有选择权。最后，黎主任强调了选科之后学习态度的重要性，要树立终身学习的观念。



会议第三项，何永保副校长对选科提出几点建议。他强调，选科要综合考虑多种因素，切忌盲目跟风；选科只是确定一个大概方向，努力比选择更重要；针对我校学生的实际，选科中分数比专业覆盖率更重要；最后一旦选定组合就不要轻易更换，脚踏实地才能赢得未来。

本次高一年级组织召开的生涯规划暨选科指导大会，是学校积极应对新高考综合改革的系列活动之一，为同学们科学选科、合理选科提供了政策引导和实操指导。（朱慧娟）